



Sondmatning

Föräldrainformation



Till dig som har ett barn som vårdas på intensivvårdsavdelningen för nyfödda, 95 F



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Vänd sida för
att läsa mer



Sondmatning

Håll gärna barnet upprätt i famnen då det sondmatas och en stund efteråt. Om barnet är livligt och gärna "hjälp till" kan det hjälpa att linda om barnet med en filt med armarna böjda intill kroppen. Titta (under hela sondmatningen) att tejp som fixerar sonden sitter bra. Tejp ska sitta på barnets kind, sonden ska peka neråt mot halsen för att undvika tryckskada på örat när barnet ligger på den sidan sonden sitter. Tejpa om sonden vid behov. Om barnet vårdas i din famn så att du inte kan se dess ansikte, kan du få en spegel till din hjälp så att du kan se barnet under sondmatningen.

Kontroll att sonden ligger rätt:

- Koppla en liten spruta till sonden, dra sakta och se om det **kommer maginnehåll** (magsaft eller matrester). Använd lackmuspapper för att kontrollera om sonden sitter rätt, pappret ska ändra färg från blå till rosa. Spruta sedan sakta ner maginnehållet igen.
- Kommer det inte maginnehåll, spruta ner 0,5–2 ml luft (beroende på hur stort barnet är) och lyssna med stetoskop strax nedanför bröstbenspetsen. "Kurrar" det i magen ligger sonden rätt.
- Suger sonden fast (det blir vacuum), vicka lite på sonden och pröva igen. Suger den fortfarande fast: spruta ner luft och lyssna med stetoskop.
- Kommer det luft i sprutan, dra tills det kommer magsaft.

Matning

Mammas nyurpumpade bröstmjolk kan stå framme i rumstemperatur upp till 6 timmar och ges direkt, ouppvärmad till barnet. Kylskåpskall mjolk, samt berikad mjolk värms genom att ställa flaskan/sprutan i kärl med varmt vatten. Mata barnet genom att spruta mjölken långsamt i små portioner med pauser, under cirka 15–30 minuter, beroende på barnets tillstånd.

Matningstakten kan med fördel anpassas efter barnet: snabbare matningstakt i början om barnet verkar hungrigt - då barnet är lugnt kan matningstakten bli långsammare.

Ge alltid barnet lite mjolk i munnen under måltiden, i första hand mammas urpumpade bröstmjolk.

Nypumpad bröstmjolk stimulerar barnets mag/tarmkanal, samt barnets smaksinne. Bröstmjölken överför antikroppar till barnet och ger skydd mot infektioner.

När barnet är vaket under sondmatning: låt det suga på mammas bröst eller tröstnapp. Då utsöndras ämnen i magsäcken som ger bättre näringsupptag.

Observation av barnet, eventuella problem under matning

Mår barnet illa eller kräks, gör en paus eller avsluta matningen. Observera barnet noga under hela matningen så du ser att sonden inte ändrar läge, glider upp eller så du märker om barnet drar ut den. Använd gärna spegel vid behov. Om barnet hostar mycket eller skiftar i färg ska sonden tas bort - den kan ha hamnat i luftstrupen.

Avsluta matning

Avsluta sondmatningen genom att spruta ner luft i sonden och sedan stänga den. Dra upp 0,5 ml luft för att ”skölja” igenom sonden. Har ditt barn en NAVA sond behövs det 1,5 ml luft till sonden.



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
Patientkontakt 018-611 30 33,
patientkontakt@akademiska.se
Växel 018-611 00 00
www.akademiska.se