

# MERS-COV, MIDDLE EAST RESPIRATORY SYNDROME CORONAVIRUS - VÅRDHYGIENISKA ASPEKTER

## Sammanfattning

Denna vårdinstruktion är ett komplement till:

- 1) Region Uppsalas dokument [Handläggning vid misstanke om högsmittsam sjukdom på Akademiska sjukhuset](#). Se under sektion D, luftburen smitta och droppsmitta.
- 2) Folkhälsomyndighetens rekommendation, Underlag för riskbedömning inför handläggning av misstänkta fall av MERS.  
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/55e68d5f330c40f3817d98b1f41d33f3/handlaggningsrekommendation-mers-2019.pdf>

MERS-CoV är anmälnings- och smittspårningspliktig.

## Smittväg

Hos de som insjuknat förekommer MERS-CoV i höga nivåer i nedre luftvägarna vilket talar för att smittspridning framför allt sker genom droppsmitta i samband med hosta och genom direkt eller indirekt kontakt med sekret från nedre luftvägarna. MERS-CoV är virabelt relativt länge på ytor (upp till 48 timmar) och i aerosol.

Inkubationstiden är 2-14 dagar.

## Personal, skyddsutrustning.

Instruktioner för på och avklädning se övergripande regiondokument.

Gäller för alla personalkategorier vid all kontakt med patienten:

[Basala hygienrutiner](#)

[Andningsskydd \(FFP3\)](#)

Långärmat plastförkläde eller långärmad engångs skyddsrock med förstärkt front.

Visir

Ett par handskar (sterila operationshandskar)

Tilllägg av plastförkläde och extra par handskar vid behov.

(Samma skyddsutrustning gäller för ambulans-, transport- och städpersonal.)

## Transporter

Allmänna transporter med kollektivtrafik eller taxi ska inte nyttjas.

Egen transport ok, med så få personer som möjligt.

Viktigt att transporten sker direkt till rätt ingång, alltid ingång utifrån på sjukhuset.

Skickas patient hem i väntan på provsvar får inte kollektivtrafik och taxi användas.

## Ambulanstransport

Luckan mellan förarhytt och patientutrymme är stängd.

Ambulanspersonal (inklusive föraren) har personlig skyddsutrustning enligt denna vårdinstruktion.

Avtala med infektionsbakjour var patienten ska lämnas.

Infektionsmottagningen/infektionsavd, ingång utifrån. Akuten rum 316, ingång utifrån.

Ambulans ska stå två timmar efter användning, därefter städas enligt slutstäd nedan.

## Transport inom sjukhuset

Ev transporter ska i första hand ske utomhus. Vid oklarheter kontakta vårdhygien.

I undantagsfall kan undersökningar behöva ske utanför vådrummet, kontakta vårdhygien innan.

Informera mottagande enhet innan patienten skickas om behovet av personlig skyddsutrustning.

Hostande och nysande patienter ska uppmanas att hosta och nysa i engångsnäsduk som omedelbart slängs och hanteras som smittförande. Skicka med patienten en plastpåse.

Patienten ska därefter utföra handdesinfektion.

Patienten får aldrig ligga i väntrum eller liknande. Ska omhändertas direkt av skyddsutrustad personal.

## ”Isolering” /placering/vårdrum/patientplanering

### På vårdcentral och akutmottagning

Patienter som uppfyller falldefinitionen ska i första hand omhändertas på VO infektionssjukdomar.

Är patienten inne på ett vanligt rum på en vårdcentral eller akuten, backa först en meter, håll dörren stängd och använd personlig skyddsutrustning. Kontakta infektionsjouren.

Kontakta alltid mottagande enhet före transport om behovet av personlig skyddsutrustning.

På akuten används rum för luftburen smitta (rum 316), med ingång utifrån.

### På slutenvårdsavdelningar

Kohortvård ska tillämpas.

Vuxna vårdas i enkelrum för luftburen smitta, med egen ingång, utifrån, på Infektionsavdelning 30F.

Barn vårdas på Barnsjukhusets Akutvårdsavdelning för barn och ungdom 95E, i rum för luftburen smitta med ingång utifrån.

Vid behov av intensivvård vårdas patienten på rum för luftburen smitta.

Brännskadecentrums samtliga rum uppfyller dessa krav.

Kohortpersonal får äta i personalrum. Bör ej tillreda mat till andra.

## Patient/mobilisering

Så länge patienten vårdas på sjukhus ska samtliga hygienrutiner tillämpas. Patienter ska vistas på vådrummet under hela vårdtiden så länge smittsamhet förekommer. Detta gäller även vid måltider.

Dörren in till vådrummet ska vara stängd.

## Besökare

Antalet besökare bör begränsas. Besökare ska följa samma hygienrutiner som personal. Besökare har inte tillträde till någon annan lokal på avdelningen än patientens vådrum.

## Gravida

Gravid personal ska inte omhänderta eller vårda patient med misstänkt eller konstaterad MERS-CoV.

## Tvätt

Rumsbunden tvättsäck, hanteras som smittförande.

Gul säck med innersäck av gelantin.

## Avfall

Avfall hanteras som smittförande avfall på rummet. Gul box.

## Disk

Använd engångsmaterial. Slängs på rummet i gul box.

## Städning

Coronavirus är känsliga för flertalet desinfektionsmedel. Som desinfektionsmedel rekommenderas ett desinfektionsmedel som innehåller en tensider.

Punktdesinfektera omedelbart spill eller stänk.

Rengör och desinfektera dagligen vårdrummets ytor och föremål.

Utrustning som stetoskop, blodtrycksmanschett, termometer etc. ska vara patientbunden.

All medicinteknisk utrustning som varit inne i vådrummet ska desinfekteras innan det tas ut ur rummet.

Värmedesinfektion i disk- eller spoldesinfektor är den bästa metoden att rengöra och desinfektera flergångsartiklar. I andra hand väljs kemisk desinfektion.

## Slutstädning

Låt rummet eller ambulansen stå 2 timmar innan slutstädning påbörjas.

Städningen görs med personlig skyddsutrustning enligt dokumentet.

Kohortpersonalen rengör och desinfekterar all flergångsutrustning och allt flergångsmaterial.

Horisontella ytor och "tagställen", till exempel handtag och kranar i patientens rumsenhet desinfekteras.

Överblivet engångsmaterial kasseras när patienten skrivs ut.

Avtorkningsbar madrass desinfekteras.

Madrass med plastskydd: Byt plastskydd. Kassera madrassen om den är grovt förorenad.

Kassera kudden.

Rådgör alltid med Vårdhygien, klorinstäd kan bli aktuellt.

## Provtagning

Se dokument Handläggning vid misstänkt högsmittsam allvarlig infektion, sektion D, punkt 25.

Länk finns överst i detta dokument.

FoHM kräver två negativa prover.

Ta upp denna fråga redan vid första samtalet med FOHM, när kan prov nr två skickas?

Ger en snabbare diagnostisering.