



**AKADEMISKA
BARNSJUKHUSET**

Sondmatning

Föräldrainformation



Till dig som har ett barn som vårdas på intensivvårdsavdelningen för
nyfödda, 95 F



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se



Vänd sida för
att läsa mer

Sondmatning

Håll gärna barnet upprätt i famnen då det sondmatas och en stund efteråt. Om barnet är livligt och gärna "hjälper till" kan det hjälpa att linda om barnet med en filt med armarna böjda intill kroppen. Titta (under hela sondmatningen) att tejpen som fixerar sonden sitter bra. Tejpen ska sitta på barnets kind, sonden ska peka neråt mot halsen för att undvika tryckskada på örat när barnet ligger på den sidan sonden sitter. Tejpa om sonden vid behov. Om barnet vårdas i din famn så att du inte kan se dess ansikte, kan du få en spegel till din hjälp så att du kan se barnet under sondmatningen.

Kontroll att sonden ligger rätt:

- Koppla en spruta till sonden, dra sakta och se om det **kommer maginnehåll** (magsaft eller matrester). Använd lackmuspapper för att kontrollera om sonden sitter rätt, pappret ska ändra färg från blå till rosa. Spruta sedan sakta ner maginnehållet igen.
- Kommer det inte maginnehåll, spruta ner 0,5–2 ml luft (beroende på hur stort barnet är) och lyssna med stetoskop strax nedanför bröstbenspetsen. "Kurrar" det i magen ligger sonden rätt.
- Suger sonden fast (det blir vacuum), vicka lite på sonden och pröva igen. Suger den fortfarande fast: spruta ner luft och lyssna med stetoskop.
- Kommer det luft i sprutan, dra tills det kommer magsaft.

Matning

Värm mjölken genom att ställa flaskan/sprutan i kärl med varmt vatten. Mata barnet genom att spruta mjölken långsamt i små portioner med pauser, under cirka 15–30 minuter, beroende på barnets tillstånd. Matningstakten kan med fördel anpassas efter barnet: snabbare matningstakt i början om barnet verkar hungrigt - då barnet är lugnt kan matningstakten bli långsammare. **Ge alltid barnet lite mjölk i munnen under måltiden, i första hand mammas urpumpade bröstmjölk.**

När barnet är vaket under sondmatning: låt det suga på mammas bröst eller tröstnapp. Då utsöndras ämnen i magsäcken som ger bättre näringsupptag.

Observation av barnet, eventuella problem under matning

Mår barnet illa eller kräks, gör en paus eller avsluta matningen. Observera barnet noga under hela matningen så du ser att sonden inte ändrar läge, glider upp eller så du märker om barnet drar ut den. Använd gärna spegel vid behov. Om barnet hostar mycket eller skiftar i färg ska sonden tas bort - den kan ha hamnat i luftstrupen.

Avsluta matning

Avsluta sondmatningen genom att spruta ner sterilt vatten i sonden och sedan stänga den. Hur mycket vatten som används för att spola sonden avgörs av sondens storlek. Fråga personalen.



1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
Patientkontakt 018-611 30 33,
patientkontakt@akademiska.se
Växel 018-611 00 00
www.akademiska.se