



**AKADEMISKA  
BARNSJUKHUSET**

# Koppmatning

Information



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

BB på väg, måndag – fredag 8 – 16	018-611 56 91
Barnsjukvård i hemmet måndag till fredag 8 – 16	018-611 24 96
BB avdelning 96 E	018-611 56 93
BB avdelning 96 D	018-611 56 90
Neonatalmottagning måndag till fredag 8 – 16	018-611 32 33
Intermediärvårdsavdelningen, 95 F	018-611 56 69

# Koppmatning

Koppmatning är bra om barnet, under en tid, behöver extra mat utöver eller istället för amning. Koppmatning stör inte utvecklingen av sugteknik om mamman ammar eller senare vill amma.

## Så här matar du med kopp

Innan du matar ditt barn första gången visar någon i personalen hur du gör, och är sedan med när du ska mata ditt barn själv första gången.

1. Tvätta och sprita dina händer.
2. Värm barnets mat i varmvattenbad
3. Använd en tvätzlapp eller något annat som haklapp: väg vid behov den före och efter matningen så att du kan räkna ut hur mycket mjölk som spills under matningen. Om barnet spiller mycket kan man behöva ge mer mjölk.
4. Håll barnet så att det sitter upprätt i knät, i en ställning som är bekväm för er båda.
5. Ha koppen åtminstone halvfull med mjölk. Koppen lutas så att den vilar på barnets underläpp. Man häller inte mjölken, utan barnet får ”lapa” eller sörplar i sig!
6. Låt barnet bestämma takten. Håll kvar koppen i samma läge under hela matningen. Ta inte bort den varje gång barnet slutar lapa.
7. Håll barnet i upprätt läge, gärna hud mot hud efter matningen.
8. Den använda koppen ska diskas efter varje matning.



### 1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Växel 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)